

Organizace nástupu a adaptační program pro nově přijaté děti

Vážení rodiče,

nástup do mateřské školy je pro dítě i celou rodinu významnou změnou. Každé dítě potřebuje na nové prostředí, paní učitelky, kamarády i nový denní režim jinak dlouhou dobu.

Proto jsme pro nově přijaté děti připravili adaptační program, jehož cílem je umožnit dětem postupné a klidné seznámení s prostředím mateřské školy.

Prosíme, abyste jednotlivé kroky vnímali jako doporučení. O konkrétní délce pobytu dítěte se vždy domlouvejte s třídními učitelkami, které Vám mohou podle průběhu adaptace navrhnout další postup.

První týden ve školce

Úterý 1. 9. a středa 2. 9.

- Dítě přichází do mateřské školy v doprovodu rodiče.
- Pobyt ve školce je přibližně do 9:00.
- Rodič může dítě doprovodit do třídy a zůstat s ním po celou dobu.
- Cílem prvních dnů je především seznámit dítě s prostředím a vytvořit pocit bezpečí.

Čtvrtek 3. 9. a pátek 4. 9.

- Podle situace a připravenosti dítěte může rodič postupně odcházet a dítě zůstává ve školce samo, opět přibližně do 9:00.
 - Další průběh doporučí třídní učitelka podle toho, jak dítě pobyt zvládá.
-

Druhý týden ve školce

Ve druhém týdnu doporučujeme nově přijatým dětem pouze dopolední docházku včetně oběda.

- Děti zpravidla odcházejí domů po obědě, přibližně ve 12:30.
- Rodiče mohou po dohodě s učitelkami dítě doprovázet a pobýt s ním ve třídě, nejdéle však do 8:30.
- O průběhu jednotlivých dnů vás bude informovat třídní učitelka.
- Pokud dítě zvládá pobyt bez rodiče dobře, je možné jeho čas ve školce postupně prodlužovat.

Důležité: Ani počáteční nadšení dítěte nemusí znamenat, že je jeho adaptace již dokončena. Některé děti mohou začít reagovat na změnu až po několika dnech či týdnech. Proto je důležité sledovat jejich aktuální potřeby a respektovat jejich individuální tempo.

Ranní příchody

Prosíme rodiče, aby děti přiváděli do mateřské školy **nejpozději do 8:00**.

Včasný příchod umožní dítěti v klidu se převléknout, rozloučit se s rodičem a zapojit se do ranního programu.

Dokumenty k nástupu

Na třídní schůzce jste obdrželi dokumenty potřebné k nástupu vašeho dítěte do mateřské školy.

Prosíme, přineste všechny vyplněné a podepsané dokumenty s sebou hned první den nástupu dítěte.

Mezi dokumenty je také přihláška ke stravování, která je potřebná pro zajištění stravování vašeho dítěte v mateřské škole.

Jak můžeme společně dítěti adaptaci usnadnit?

- Mluvte s učitelkami o svém dítěti

Před nástupem nebo v prvních dnech seznámte paní učitelky s důležitými informacemi o dítěti – jeho zvyklostmi, potřebami, oblíbenými činnostmi, způsobem uklidnění nebo tím, co mu pomáhá zvládat náročné situace.

Čím lépe dítě poznáme, tím snáze mu můžeme první dny ve školce zpříjemnit.

- Dopřejte dítěti čas

Každé dítě je jiné. Některé si zvykne během několika dnů, jiné potřebuje několik týdnů. Nesrovnávejte jeho průběh adaptace s ostatními dětmi.

- V prvních týdnech doporučujeme kratší pobyt

Pokud je to možné, doporučujeme děti v prvních týdnech vyzvedávat po obědě. Kratší a zvládnutelný pobyt může být pro dítě lepší než příliš rychlé prodloužení docházky.

- Buďte klidní a důslední při loučení

Dítě potřebuje cítit, že mu důvěřujete, a že je ve školce v bezpečí. Rozloučení by mělo být krátké, klidné a srozumitelné.

- Respektujte potřeby svého dítěte

Nástup do školky může být pro dítě náročným obdobím. Dopřejte mu dostatek odpočinku, času a podpory. Nezatěžujte ho zbytečnými požadavky a očekáváními.

- Využijte možnost rodičovského doprovodu

Rodiče mohou dítě každé ráno doprovodit do třídy a pomoci mu s výběrem hračky nebo činnosti. Po dohodě s učitelkou je tato pomoc možná nejen během adaptačního období, ale i v průběhu školního roku.

Současně prosíme o respektování toho, že se paní učitelka věnuje všem dětem ve třídě. Pokud potřebujete probrat více otázek nebo citlivější téma, domluvte si s ní, prosím, vhodný čas mimo ranní příchody.

Společně budujeme vztah k mateřské škole

K dobré adaptaci dítěte přispívá také postupné vytváření pozitivního vztahu k mateřské škole. Pokud budete mít možnost, zapojte se do školou nabízených aktivit a společných akcí.

Dítě tak získává zkušenost, že školka je přirozenou součástí jeho života, a že ji i jeho rodiče vnímají pozitivně.

Individuální adaptační program

U dětí, které již v minulosti navštěvovaly jinou mateřskou školu a mají zkušenost s odloučením od rodičů, může být po dohodě s třídními učitelkami nastaven individuální adaptační program.

V některých případech tak může být dítě schopné nastoupit do běžného režimu již od prvního dne.

Nejdůležitější pravidlo: každý začátek je jiný

Adaptační program je orientační. Neexistuje jeden správný postup pro všechny děti.

Budeme společně sledovat, jak vaše dítě pobyt ve školce zvládá, a podle toho budeme délku pobytu postupně upravovat.

Nebojte se s námi sdílet své obavy, otázky ani informace o dítěti. Naším společným cílem je, aby se dítě v mateřské škole cítilo bezpečně, spokojeně a postupně si vytvořilo pozitivní vztah ke školce, učitelkám i svým novým kamarádům.